

הוראות לאחר ניתוח חניכיים

כללי

מטרת הניתוח היא סילוק הרקמה החולה וחשיפת שטחי השיניים המכוסים ברקמה זו למען תוכל לצחצח שיניים כראוי. אין לצפות כי בעקבות הניתוח יוחזר לפיך המצב ששרר בו לפני התפתחות המחלה. הטיפול מכוון למניעת המשך הרס הרקמה ולהצלת השיניים. סיכויי הצלחת הטיפול לטווח ארוך שונים מאדם לאדם אך אצל כולם מותנים הם בביצוע קפדני ומתמיד של הוראות שמירת היגיינת הפה.

הגבלות לאחר ניתוח

- < ביום הניתוח אין לאכול ולשתות דברים חמים
- < לא לשטוף את הפה
- < לא לירוק
- < להימנע ממזון קשה מאוד אך אין להימנע מארוחות
- < בימים שלאחר הניתוח ניתן לאכול כרגיל אך יש להימנע מללעוס באזור הניתוח

תופעות לוואי וטיפול לאחר הניתוח

נפיחות לאחר הניתוח היא תופעת לוואי שכיחה. ניתן למנוע את הנפיחות באופן חלקי על ידי שימוש בתחבושות קרות מיד לאחר הניתוח. יש להניח את התחבושות על הפנים באזור המנותח למשך 10 דקות ולהסירן למשך 20 דקות וכך לסירוגין וכך במשך מספר שעות.

כאבים עלולים להופיע לאחר שתפוג השפעת ההרדמה המקומית. מומלץ לקחת משכך כאבים כגון אקמול פורטה וכדומה מייד בתום השפעת ההרדמה ולהמשיך לקחת לפי הצורך. במידה וניתנה אנטיביוטיקה יש ליטול אותה עד גמר המנה ולא להפסיק באמצע הטיפול.

ייתכן דימום קל מהחניכיים במשך כמה שעות לאחר הניתוח, אין לשטוף את הפה. במקרה שהדימום מתגבר ניתן ללחוץ עם גזה באזור הניתוח, על התחבושת. אם הדימום לא נפסק יש להתקשר לרופא.

למחרת הניתוח יש לשטוף את הפה במי מלח (1/4 כפית מלח בכוס מים פושרים) מומלץ לשטוף 3-4 פעמים ביום למשך שבוע.

התחבושת המכסה את אזור הניתוח נועדה לשמור על הפצע. אם התחבושת נופלת ביומיים הראשונים לאחר הניתוח יש להודיע על כך לרופא.

כשבוע לאחר הניתוח יוסרו התחבושת והתפרים ויש להתחיל לשטוף עם תמיסה אנטיביוטית במשך שבוע. באם מתעוררות שאלות נוספות ניתן להתקשר למרפאה בטלפון: 09-7728753 ובמקרה חירום לנייד 050-2945316