

הוראות לאחר עקירה כירורגית

הגבלות לאחר עקירה

- < לא לשטוף את הפה כל היום אפילו אם יש מעט דם ברוק
- < לא לאכול או לשתות במשך שעתיים
- < לא לאכול או לשתות דברים חמים במשך לפחות 12 שעות לאחר העקירה
- < ניתן לאכול רק דברים קלים וקרים
- < אין לצחצח את איזור הניתוח במשך 5 ימים
- < מוטב למעט ככל האפשר בפעילות גופנים במשך היומיים הראשונים לאחר הניתוח

טיפול לאחר עקירה

- < בשלוש השעות הראשונות יש להניח לסירוגין שקית קרח על האזור המנותח
- < יש לדאוג שמקום העקירה יהיה בלחץ, היינו פה סגור
- < 24 שעות לאחר העקירה יש להתחיל עם שטיפות פה במי מלח פושרים 5-6 פעמים ביום
- < במקרה של דימום, נזילה של דם ממקום הניתוח, יש ללחוץ על המקום עם פד גזה או שקית תה יבשה למשך 20 דקות באם הדימום לא נפסק יש להתקשר למרפאה
- < כאבים עלולים להמשך עד כשבוע לאחר העקירה. יש ליטול משככי כאבים לפי הוראות הרופא

במשך כשבוע תתכן נפיחות באזור המנותח

יש ליצור קשר עם המרפאה או הרופא במצבים הבאים

- < במידה ובוצע תפר יש לחזור לרופא כעבור 10-7 ימים להורדת התפרים
- < סיבוכים כגון: חום, נפיחות ניכרת של הפנים, הגדלה של בלוטות הלימפה בצוואר והגבלה בפתיחת הפה. במידה ואין הטבה כיומיים לאחר הטיפול יש להגיע למרפאה

במקרים דחופים נא להתקשר לטלפון 050-2945316